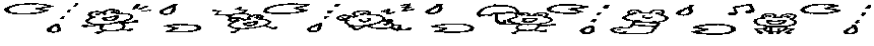


ほけんだより

2023年6月1日 ひらお保育園 ほけん


梅雨の時季になりました。
ジメジメ、ムシムシとしてからだがだるかったり、夜も寝苦しかったりしますね。
寝冷えをしないようにエアコンを上手に使用して睡眠を十分にとり、元気に登園しましょう。
あせもなど皮膚のトラブルもできます。とびひにもなりやすい時季です。汗をかいたら拭いたり、着替えて気持ち良く過ごしたいですね。

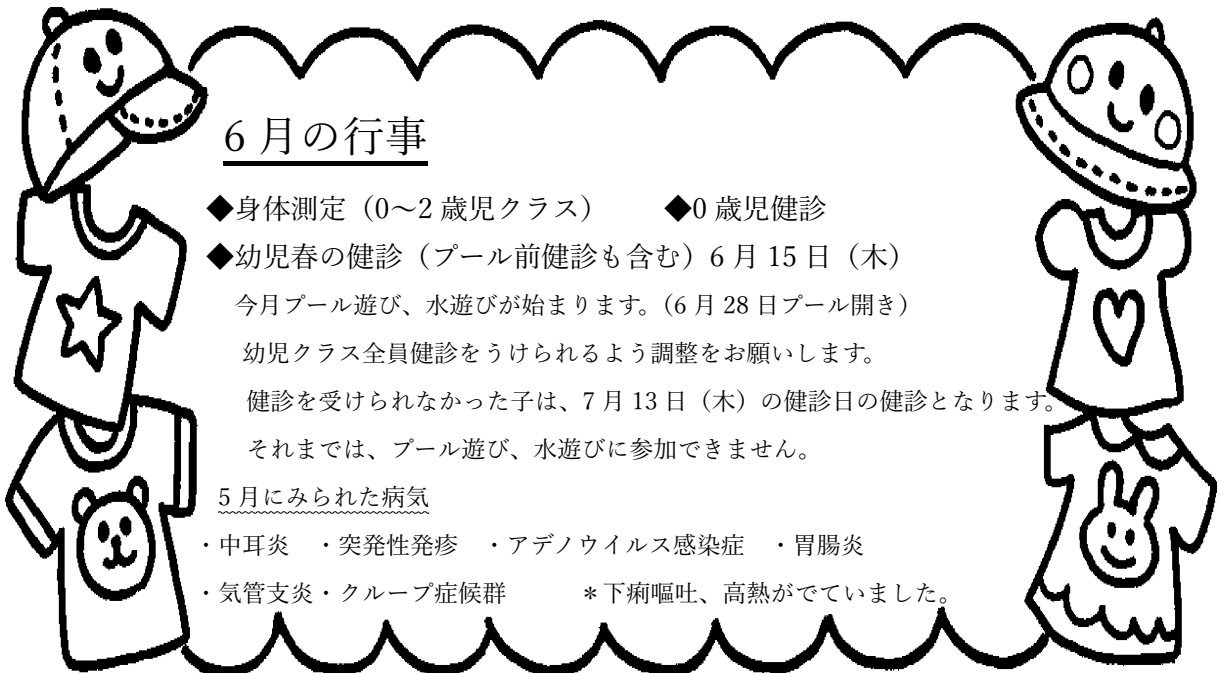
6月28日プール開きです。

7月からプール遊び、水遊びとなるのでしょうか。

室温湿度に気を付けて水分補給をこまめにとり、体調管理をしていきましょう。

5月は、胃腸炎や嘔吐、高熱でお休みする子がでていました。6月は、カビが生えたり、物が腐りやすいです。火がよく通ったもの、新鮮なもの、体調などに気を付けておなかをこわさないようにしましょう。

・6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。



6月の行事

- ◆身体測定（0～2歳児クラス） ◆0歳児健診
- ◆幼児春の健診（プール前健診も含む）6月15日（木）
今月プール遊び、水遊びが始まります。（6月28日プール開き）
幼児クラス全員健診をうけられるよう調整をお願いします。
健診を受けられなかった子は、7月13日（木）の健診日の健診となります。
それまでは、プール遊び、水遊びに参加できません。

5月にみられた病気

- ・中耳炎 ・突発性発疹 ・アデノウイルス感染症 ・胃腸炎
- ・気管支炎・クループ症候群 *下痢嘔吐、高熱がでていました。