



2023年7月3日 ひらお保育園 ほけん

6月は、胃腸炎、高熱、ヘルパンギーナなどみられました。お休みする子が多かったです。兄弟関係で感染したりしていました。

6月の末からせみが鳴き始めました。梅雨明けが早いでしょうか。

今年は、プール開きをしました。今月から日にちによっては、水遊び、プール遊びが始まります。体調の様子や暑さ指数、光化学スモッグなどによりできない時もあります。

体力や食欲がおちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。また、冷房の「効かせすぎ」には注意しましょう。

生活リズムを整えながら元気に登園しましょう。🌻☁️🌻👧🌻☁️🌻👧🌻☁️🌻

