



2023年9月1日 ひらお保育園 ほけん

蒸し暑い夏が終わり、園のプールデッキには赤とんぼがやってきました。朝夕の風に秋の気配を感じるようになってきましたが、まだ日中は、気温 30.0 度を超す日が続いていますね。連日報道で熱中症に気を付けるよう耳にします。今年の夏は、湿度が高かったですね。新型コロナウイルス感染症が5類に移行しての夏でしたが、それぞれ夏を楽しく過ごせたことでしょうか。園では、数名罹患してお休みする子がいたり、保護者の方が罹患してお休みする子がいました。また、高熱がでてお休みや早お迎えの子もいました。

季節の変わり目で夏の疲れがでてくる時期です。じんましん、喘息、体調不良など。規則正しい生活で睡眠を十分にとり元気に登園しましょう。今月は、運動会があります。体調を整えて参加しましょう。

9月の行事

- ・身体測定 (0~2歳児クラス)
- ・0歳児健診、幼児クラス秋の健診 9月7日(木)

8月にみられた病気

- ・風邪 ・中耳炎 ・ヒトメタニューモウイルス ・じんましん
- ・新型コロナウイルス感染症 ・クループ症候群 ・とびひ

備えあれば憂いなし

日ごろから災害を防ぐ心構えと準備のため、1日に避難訓練を行ないます。おさない、かけない、しゃべらない、のおかしの原則を紙芝居で説明し、防災ずきんをかぶって練習します。

みなさま、ご家庭の備えはだいじょうぶですか？

+健康注意報+

暑い日があったり、急に涼しくなったり…と季節の変わり目は体調を崩しやすく注意が必要です。衣類の調節も大切ですので、ご家庭でもご配慮いただきますよう、よろしくお願ひします。