



ほけんだより



2024年1月4日 ひらお保育園 ほけん

あけましておめでとうございます 今年もよろしくお祈いします。



新しい年がスタートしました。

年末年始のお休みは、いかがでしたか。不規則な生活をしたり、食べすぎたり...

徐々に園生活に戻していきましょう。

今年度も残りわずかですが、冬の季節を楽しみつつ、乾燥している季節なので体調管理に気を付けて、水分をこまめにとり、室温湿度に気をつけながら元気に過ごしていきたいと思います。



1月の行事予定

◆0歳児健診 1月16日(木) ◆身体測定(0~2歳児クラス)

12月にみられた病気

- ・喘息・中耳炎・扁桃腺炎・アデノウイルス感染症
- ・インフルエンザA・はやり目・プール熱

咽頭結膜熱(プール熱): 病原体は、アデノウイルスで主な症状は、高熱、扁桃腺炎、結膜炎で、登園許可証が必要。

流行性角結膜炎(はやり目): 病原体はアデノウイルスで主な症状は、目が充血し、目やにが出る。感染力が強い。飛沫感染及び接触感染対策として保育園では、手洗いの励行、室温、湿度に気をつけ、クラス内、おもちゃを全て消毒します。登園許可証が必要。

アデノウイルスは、嘔吐や下痢の症状になるときもあります。

