



3月 はらっぱ通信

2023年度 3月号 No.12
ひらお保育園 TEL. 331-5019

はらっぱ広場で親子であそびませんか？

ひらお保育園では子育て支援室(はらっぱ)を設けて、

毎週月・水・金 10:00~11:30



にて地域の親子の遊び場を提供しています。広場内でいろいろなおもちゃで遊んだり、子育て相談も受け付けています。(電話予約も可能)
身体測定をご希望の方、またお誕生月の方(誕生カードをお渡します)
は随時広場内で受付していますのでお声掛けください。

月	火	水	木	金
				1 一緒に遊ぼう
4 制作 手・足形アート	5	6 一緒に遊ぼう	7	8 制作 手・足形アート
11 要予約 屋上で遊ぼう	12	13 制作 手・足形アート	14	15 制作 手・足形アート
18 一緒に遊ぼう	19	20	21	22 一緒に遊ぼう
25 要予約 お楽しみ会	26	27	28	29

朝ごはん3つのスイッチ

私たちの体は、寝ている間もエネルギーを消費して
いて、起きたときには、ほとんど空っぽになってしま
います。朝ごはんを食べて3つのスイッチを押しましょう。

- ① 頭のスイッチ:パン・ご飯・麺など
- ② 体のスイッチ:牛乳・卵・ソーセージなど
- ③ おなかのスイッチ:野菜・果物など

大きくなったかな??

身体発育平均値(2022年7月1日時点)

	1歳		2歳		3歳		4歳		5歳		6歳	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
身長 (cm)	79.6	76.6	89	88.2	95.6	95.7	103.7	102.9	111.6	110.6	117.5	116.7
体重 (kg)	10.3	9.7	12.2	12.3	13.8	13.9	16.4	16.5	19.4	19	22	21.5

平均値なので、参考にしてください。

〈制作 手形・足形アート〉

☆3月4日(月)、8日(金)、13日(水)、15日(金)

☆手形・足形アートを作り、成長の記念にしませんか？作り方は簡単！！

手形・足形をスタンプして、その形に合わせてカラーセロファンを貼っていきます。ラミネートをしてお渡しします。

*予約制ではありませんが、数に限りがありますのでご了承ください。

*スタンプをします。汚れても良い服装でお越しください。

〈屋上で遊ぼう！！〉 要予約 8世帯

☆3/11(月) 10:30~11:00

☆保育園の屋上で一緒に遊びませんか？草があり、コンクリートでは味わえない土の上を歩いたり、走ったり、遊具などはありませんが、おとなも子どもも解放感を感じる屋上でまったりのんびり過ごします。

*汚れても良い服装でお越しください。雨天時ははらっぱの部屋での遊びとなります。

〈お楽しみ会〉 要予約 定員5世帯程度

☆3/25(月) 11:00~11:30

☆絵本やペープサートなどの出し物や園長先生による出し物で今年度最終日を楽しみたいと思います♪

*参加者は10:00~はらっぱのお部屋で遊ぶことができます。

春休みのお知らせ

3月26日～4月9日まではらっぱ広場をお休みします。

*3月は3月25日(月)まで開き、4月は4月10日から開始します。

お知らせ

◎活動は10:00～11:30までです。

要予約の講座は広場内か、電話での予約をお願い致します。

(2/26～、予約電話は平日10:00～16:00まで)

◎園庭解放は毎回行っています。また、土や砂で汚れる場合もありますので着替えを用意するか、汚れてもよい服装でお越し下さい。



今年度もはらっぱ広場にお越しいただきありがとうございました。来年度もぜひいろいろな活動を用意してお待ちしております！！来年度の活動もお楽しみに♪

