



# ほけんだより

2024年4月1日 ひらお保育園 ほけん

## 入園、進級おめでとうございます。

### ワクワク・ドキドキ



新しいお友だちを迎えて新年度が始まりました。

うれしそうな顔、きよとんとした顔、寂しく泣いちゃった顔。

園生活に慣れるまで、期待と不安で気持ちが落ち着かず体調を崩しやすくなります。

普段と様子が違う時は、登園時に職員にお知らせください。

一年間よろしくお祈りします。

### 元気の源 朝ごはん



寝起きのからだは、エネルギー不足状態

朝ごはんをとらないと、体温の低い状態が続くため元気が出なかったり、脳エネルギーも不足するため、集中できなかつたりイライラしたりして怪我などにつながります。

朝ごはんを食べて元気に登園しましょう。

#### 3月にみられた病気

- ・ノロウイルス感染症
- ・溶連菌感染症
- ・胃腸炎
- ・RSウイルス感染症
- ・花粉症
- ・中耳炎
- ・インフルエンザB
- ・喘息性気管支炎
- ・喘息
- ・下痢
- ・嘔吐がみられていました。

#### 4月の行事予定

◆身体測定（頭囲・胸囲）

◆0歳児健診4月11日

園医：

立花子どもクリニックの立花先生です。

結果は、「けんこうてちょう」でお知らせします。

確認しましたらサインをしてクラスに提出してください。

