

5月 はらっぱ通信

2024年度 5月号 No.2
ひらお保育園 TEL. 331-5019

はらっぱ広場で親子であそびませんか？

ひらお保育園では子育て支援室(はらっぱ)を設けて、

毎週月・水・金 10:00~11:30




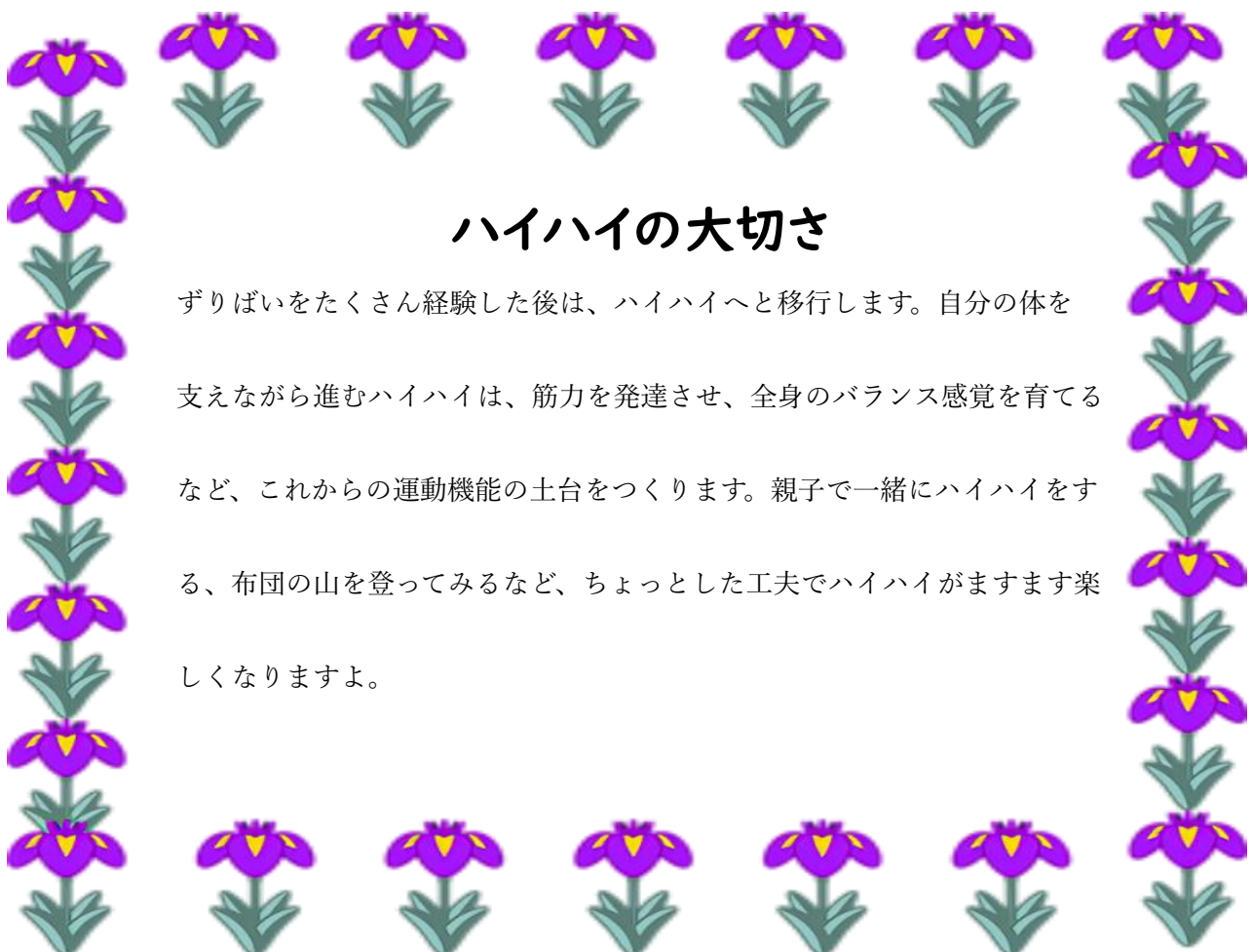
にて地域の親子の遊び場を提供しています。広場内でいろいろなおもちゃで遊んだり、子育て相談も受け付けています。(電話予約も可能)
身体測定をご希望の方、またお誕生月の方(誕生カードをお渡します)
は随時広場内で受付していますのでお声掛けください。

月	火	水	木	金
		1 一緒に遊ぼう	2	3
6	7	8 一緒に遊ぼう	9	10 一緒に遊ぼう
13 制作 いちご	14	15 要予約 ベビーマッサージ	16 要予約 園医さんの 健診	17 一緒に遊ぼう
20 一緒に遊ぼう	21	22 制作 いちご	23	24 わくわく広場
27 一緒に遊ぼう	28	29 一緒に遊ぼう	30	31 制作 いちご



春の味覚 ‘いちご’

子どもに大人気のイチゴ  たっぷりのビタミンCが免疫力を高めたり、キシリトール成分が虫歯予防になったりするなど栄養満点。甘いイチゴを見分けるポイントは、へたがピンと張っていて、つぶつぶの種まで赤いこと。へたを取ってから水洗いすると栄養が流れてしまうので、洗った後でへたを取るようにしましょう。



ハイハイの大切さ

ずりばいをたくさん経験した後は、ハイハイへと移行します。自分の体を支えながら進むハイハイは、筋力を発達させ、全身のバランス感覚を育てるなど、これからの運動機能の土台をつくります。親子で一緒にハイハイをする、布団の山を登ってみるなど、ちょっとした工夫でハイハイがますます楽しくなりますよ。

〈制作 いちごづくり🍓〉

☆5月13日(月)、22日(水)、31日(金)

☆いちごづくりをします。手形で模様をつけ、成長の記録にもなります。ぜひ親子で作りに来ませんか？

*予約制ではありませんが、数に限りがありますのでご了承ください。

*スタンプをします。汚れても良い服装でお越しください。

〈ベビーマッサージ〉 要予約

☆5/15(水) 10:30～ 定員 3名

☆対象⇒9ヶ月～1歳すぎ頃

☆持ち物⇒飲み物・おむつ等

*赤ちゃんと一緒に身体を動かします。保護者も動きやすい格好でお越し下さい。

*予約以外の方ははらっぱ広場はお休みです。

5月の地域活動予定

【園医さんの健診】 要予約

*5/16(木) 9:30~10:30

*健康のことや予防接種など相談できます。園医さんは立花こどもクリニックの立花Dr.です。どうぞお気軽にお問合せください。

【わくわく広場】

*5/24(金) 10:30~11:30 ⇒雨天時は場所が変更になります。34号棟の集会所の予定です。

*近隣公園で「ちょうちょ」の制作を行います。絵の具を使用するので汚れても良い服装でお越し下さい。

※はらっぱ広場はお休みです。天候で場所が変更になる場合の判断がつきにくい時はお問合せください。

お知らせ

◎活動は10:00~11:30までです。

要予約の講座は広場内か、電話での予約をお願い致します。

(4/25~、予約電話は平日10:00~16:00まで)

◎園庭解放は毎回行っています。また、土や砂で汚れる場合もありますので着替えを用意するか、汚れてもよい服装でお越し下さい