



# ほけんだより



2024年7月1日 ひらお保育園 ほけん

## いよいよ夏本番

梅雨が明けるといよいよ盛夏を迎えます。

熱さで体力消耗します。また、水遊びでも体力消耗します。

熱さに負けないように

十分な睡眠、朝ごはんを食べて元気に登園しましょう。



今の季節は、夏の三大感染症といわれる

「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」が流行する時期ですが、

今年は、6月からみられています。大人もうつります。

手洗い・うがいを徹底して予防しましょう。

- ・手足口病 ・ヘルパンギーナ：「登園届」
- ・咽頭結膜熱（プール熱）：「意見書（登園許可書）」

\* 提出書類は、ブログの方のホームページを活用してください。



## 7月の行事予定

◆身体測定（全クラス）

◆0歳児健診 7月11日（木）

\*6月の健診を受けていない子は、今回受けてください。



## 6月にみられた病気

- ・中耳炎 ・じんましん ・かぜ ・ヘルパンギーナ
- ・ウイルス性結膜炎 ・溶連菌感染症 ・喘息 ・手足口病
- ・流行性角結膜炎（はやり目） ・熱中症 ・頭じらみ
- ・咽頭結膜熱（プール熱） ・クループ症候群

