



7月 はらっぱ通信



2024年度 7月号 No.4
ひらお保育園 TEL. 331-5019

はらっぱ広場で親子であそびませんか？

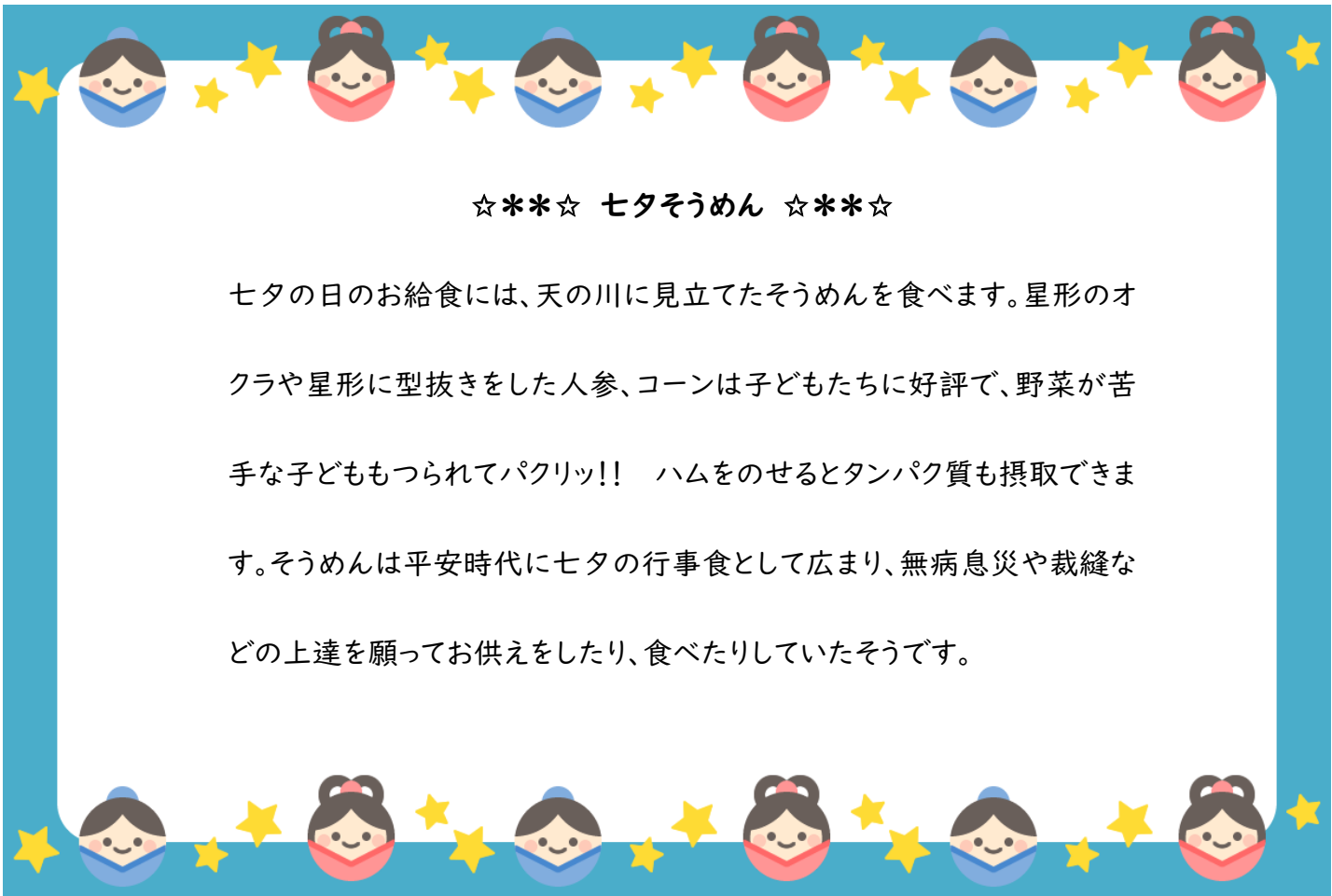
ひらお保育園では子育て支援室(はらっぱ)を設けて、

毎週月・水・金 10:00~11:30



にて地域の親子の遊び場を提供しています。広場内でいろいろなおもちゃで遊んだり、子育て相談も受け付けています。(電話予約も可能)
身体測定をご希望の方、またお誕生月の方(誕生カードをお渡します)
は随時広場内で受付していますのでお声掛けください。

月	火	水	木	金
1 制作 七夕飾り	2	3 制作 七夕飾り	4	5 わくわく広場
8 一緒に遊ぼう	9	10 要予約 離乳食講座	11 要予約 園医さんの健診	12 一緒に遊ぼう
15	16	17 要予約 ベビーヨガ	18	19 要予約 ホールで遊ぼう
22 一緒に遊ぼう	23	24 要予約 制作 スノードーム	25	26 要予約 制作 スノードーム
29 一緒に遊ぼう	30	31 一緒に遊ぼう		



☆☆☆七夕そうめん☆☆☆

七夕の日のお給食には、天の川に見立てたそうめんを食べます。星形のオクラや星形に型抜きをした人参、コーンは子どもたちに好評で、野菜が苦手な子どももつられてパクリッ!! ハムをのせるとタンパク質も摂取できます。そうめんは平安時代に七夕の行事食として広まり、無病息災や裁縫などの上達を願ってお供えをしたり、食べたりしていたそうです。



子どもの水分補給

人間は熱くなり過ぎると、汗をかくことで体を冷やし、体温を一定に保っています。子どもは活動量が多くて体温が上がりやすく、体に必要な水分量も大人より多いけれど、汗をかく機能は未成熟。こまめに水分を摂取する必要があります。水遊びの前後も忘れずに、のどが渇く前に必ず水分補給をしましょう。

〈制作 七夕飾り 〉

☆7/1日(月)、3日(水)

☆スタンプやのりづけをして、可愛い織姫・彦星を作ります。お母さんも久しぶりに飾りを作ってみてください。

*えのぐをつかいます。汚れても良い服装でお越しください。

〈離乳食講座〉 要予約 定員 3名

☆7/10(水) 10:15～ *費用 200円かかります。

☆離乳食の作り方を栄養士が、食べさせ方を看護師が入り学んでいきたいと
思います。

*参加者は10:00～はらっぱのお部屋で遊ぶことができます。

〈ベビーヨガ〉 要予約 定員 3名

☆7/17(水) 10:30～

☆対象⇒9ヶ月～1歳すぎ頃

☆持ち物⇒飲み物・おむつ等

*赤ちゃんと一緒に身体を動かします。保護者も動きやすい格好でお越しください。はらっぱ広場はお休みです。

〈ホールで遊ぼう〉 要予約 定員 8名

☆7/19(金)

☆小さいマットの山を登ったり、すべり台をすべったり……たくさん体を動かして遊びましょう。

*保護者の方も動きやすい服装でお越し下さい。

〈制作 スノードーム〉

☆7/24(水)、26(金) 要予約 各日定員6名

☆いろいろな形・好きな色の小物を入れて、赤ちゃんから大人まで楽しめる
スノードームを作ります。お母さんが作ってあげてもOKです。

7月の域活動予定

【わくわく広場】

*7/5(金) 10:30~11:30 ⇒雨天時は場所が変更になります。

雨天時は、34号棟の集会所の予定です。

*近隣公園でのりやマジックを使って“手形うちわ”の制作をします。

※はらっぱ広場はお休みです。天候で場所が変更になる場合の判断がつきにくい時は
お問合せください。

【園医さんの健診】 要予約

*7/11(木) 9:00~

*健康のことや予防接種など相談できます。園医さんは立花こどもクリニックの立花D
r.です。どうぞお気軽にお問合せください。

お知らせ

◎活動は10:00~11:30までです。

要予約の講座は広場内か、電話での予約をお願い致します。

(6/25~、予約電話は平日10:00~16:00まで)

◎園庭解放は毎回行っています。また、土や砂で汚れる場合
もありますので着替えを用意するか、汚れてもよい服装で
お越し下さい。