



8月 はらっぱ通信

2024年度 8月号 No.8
ひらお保育園 TEL. 331-5019

はらっぱ広場で親子であそびませんか？

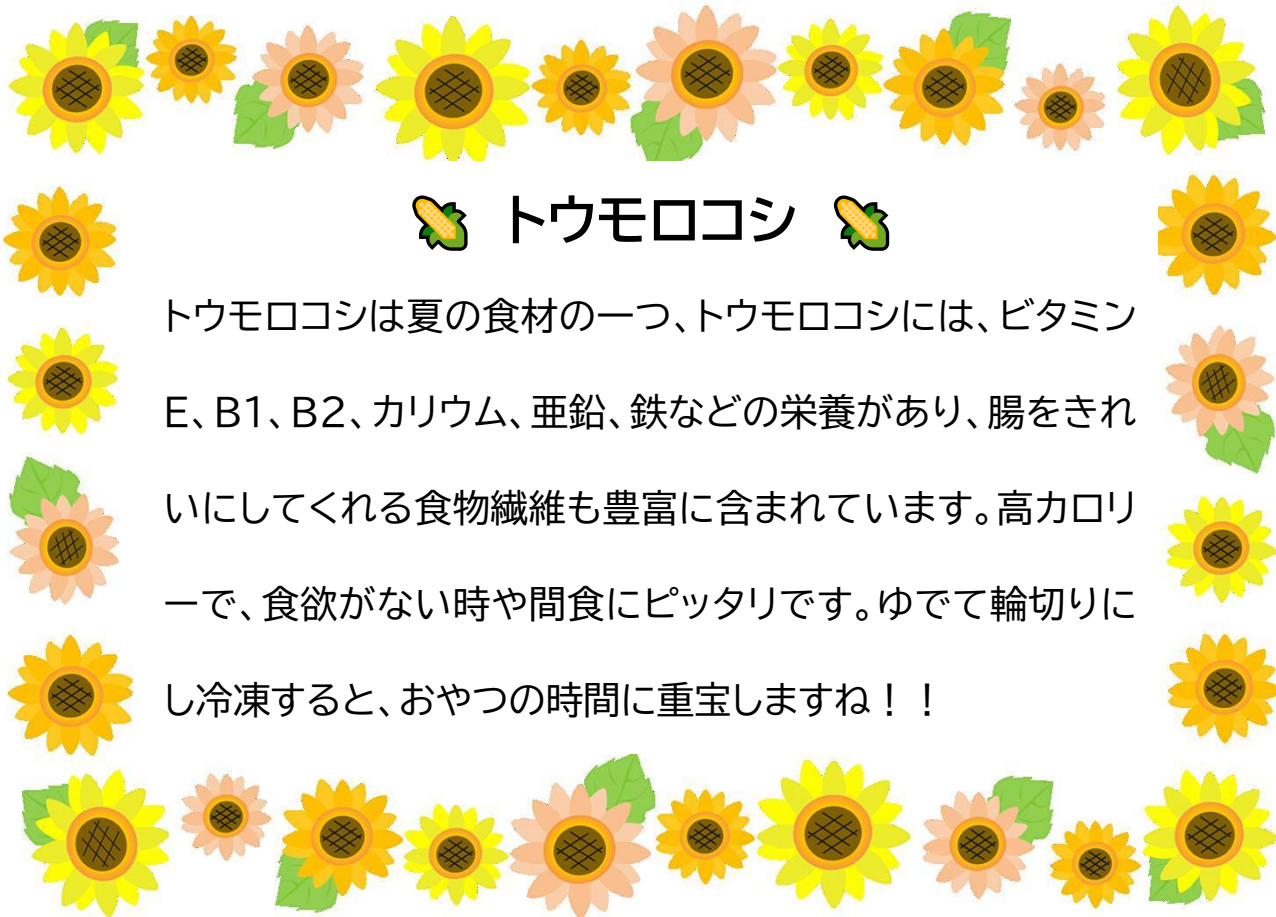
ひらお保育園では子育て支援室(はらっぱ)を設けて、

毎週月・水・金 10:00~11:30



にて地域の親子の遊び場を提供しています。広場内でいろいろなおもちゃで遊んだり、子育て相談も受け付けています。(電話予約も可能)
身体測定をご希望の方、またお誕生月の方(誕生カードをお渡します)
は随時広場内で受付していますのでお声掛けください。

月	火	水	木	金
			1	2 一緒に遊ぼう
5 要予約 製作 水遊び 用おもちゃ	6	7 要予約 製作 水遊び 用おもちゃ	8 要予約 園医さんの健診	9
12	13	14	15	16
19	20	21 要予約 製作 かき氷ラ ック	22	23 要予約 製作 かき氷ラ ック
26 一緒に遊ぼう	27	28 一緒に遊ぼう	29	30 一緒に遊ぼう



トウモロコシ

トウモロコシは夏の食材の一つ、トウモロコシには、ビタミンE、B1、B2、カリウム、亜鉛、鉄などの栄養があり、腸をきれいにしてくれる食物繊維も豊富に含まれています。高カロリーで、食欲がない時や間食にピッタリです。ゆでて輪切りにし冷凍すると、おやつのにんにくに重宝しますね！！



夏の草花で遊ぼう

咲き終わったアサガオやオシロイバナなどの花を摘み、色水作りを楽しんでいます。花と水をすり鉢に入れて漬すと鮮やかな色が染み出します。ビニール袋に入れてもみ込んで作る方法は手軽なので、ご家庭でも楽しめます。草の実や葉など、いろいろな色を探してみてくださいね。



〈制作 水遊び用おもちゃ〉 要予約

☆8/5 日(月)、7 日(水)

☆ペットボトル、ガチャポンの容器で水遊びおもちゃをつくります。お子さんがペットボトルに油性ペンでお絵描きしてもよし、お母さん、お父さんがビニールテープで模様をつけてあげておもちゃを作ってもよし、おもちゃ作りが楽しめます。作ったおもちゃでお風呂でも遊べるのでぜひご参加ください。

*材料に限りがあるので予約制とさせていただきます。

〈制作 かき氷ラック〉 要予約

☆8/21(水)、23 日(金)

☆牛乳パックに水性ペンでお絵描きをして、氷を使って美味しそうなかき氷シロップに変身させます。可愛くて美味しそうなかき氷ラックには大事なお手紙や子どもの可愛い写真も入れられますね！！

*材料に限りがあるので予約制とさせていただきます。

*当日はペンを使いますので、汚れても良い服装でお越しください。

8月の域活動予定

【園医さんの健診】 要予約

*8/8(木) 9:00～

*健康のことや予防接種など相談できます。園医さんは立花こどもクリニックの立花Dr. です。どうぞお気軽にお問合せください。

お知らせ

◎活動は 10:00～11:30 までです。

要予約の講座は広場内か、電話での予約をお願い致します。

(7/25～、予約電話は平日 10:00～16:00まで)

◎園庭解放は毎回行っています。また、土や砂で汚れる場合

もありますので着替えを用意するか、汚れてもよい服装で

お越し下さい。

◎8/9(金)～19日(月)までお休みします。

よろしく申し上げます。