



つぼみぐみだより

2024.9.1 発行 ひらお保育園

今年の夏も本当に暑い日が続き、「暑いね～」が毎日の挨拶になっていたのではないのでしょうか。汗をかいてしまうこの季節、沐浴や清拭でサッパリして、清潔に心地良く過ごせるようにしてきました。初めは沐浴室に入るだけで「ここで何するの?こわいよ～」と表情が硬くなり保育者にしがみついていた子ども、回を重ねるごとに怖いからお楽しみタイムに変わり、お湯をパシャパシャしながら楽しんでいる様子が見られるようになりました。沐浴をしない子どもタオルで身体を拭いてあげると気持ち良さそうにしていました。

遊びでは色々な感触遊びも楽しみました、春雨に氷、そしていつも食べているお野菜。身近な物もつぼみ組の子ども達にとってはとっても新鮮で興味のある物になります。じっと見たり、手を引っ込めて警戒したり、にぎにぎしたり、入れ物に移し替えたりと感触を楽しんでいました。

これから涼しくなったら、戸外遊びを取り入れていきたいと思っています。心地よい秋風の下、自然に触れ、たくさん探索を楽しむ子どもたちがどんな表情を、どんな成長を見せてくれるか、今から楽しみです。



どんな靴を選べばいいの？

靴と一言で言っても、いざ買おうとするといろいろなデザインや種類があり迷ってしまいますよね。靴選びは子どもの足の発達や土踏まずの形成などにおいてとても重要になります。今後ご購入される方はぜひご参考にしてみてください。また、子どもの足はすぐに大きくなっていきます。定期的にサイズの確認をし、大きさを合った靴（つま先に7~8mm程度のゆとりをとったサイズ）を履くことも大切です。持ち帰った際には、サイズの確認をすることを習慣にしてくださいね。

★かかともしっかり硬さがあるか・・・足が靴の中で動かないように固定する事で、安定した歩行が可能になります。

★つまさきが少し反りあがっているか・・・反りあがっていないとつまずきやすくなります。

★足の甲が微調整できるか・・・足に合わせて調節できるマジックテープタイプを。

★足が曲がる位置で靴も曲がるか・・・厚すぎて曲がりにくい靴底に注意！

★靴底に適度な弾力はあるか・・・地面からの衝撃を和らげ足を守ることが大切です。

