



# 9月 はらっぱ通信

2024年度 9月号 No.6  
 ひらお保育園 TEL. 331-5019

はらっぱ広場で親子であそびませんか？

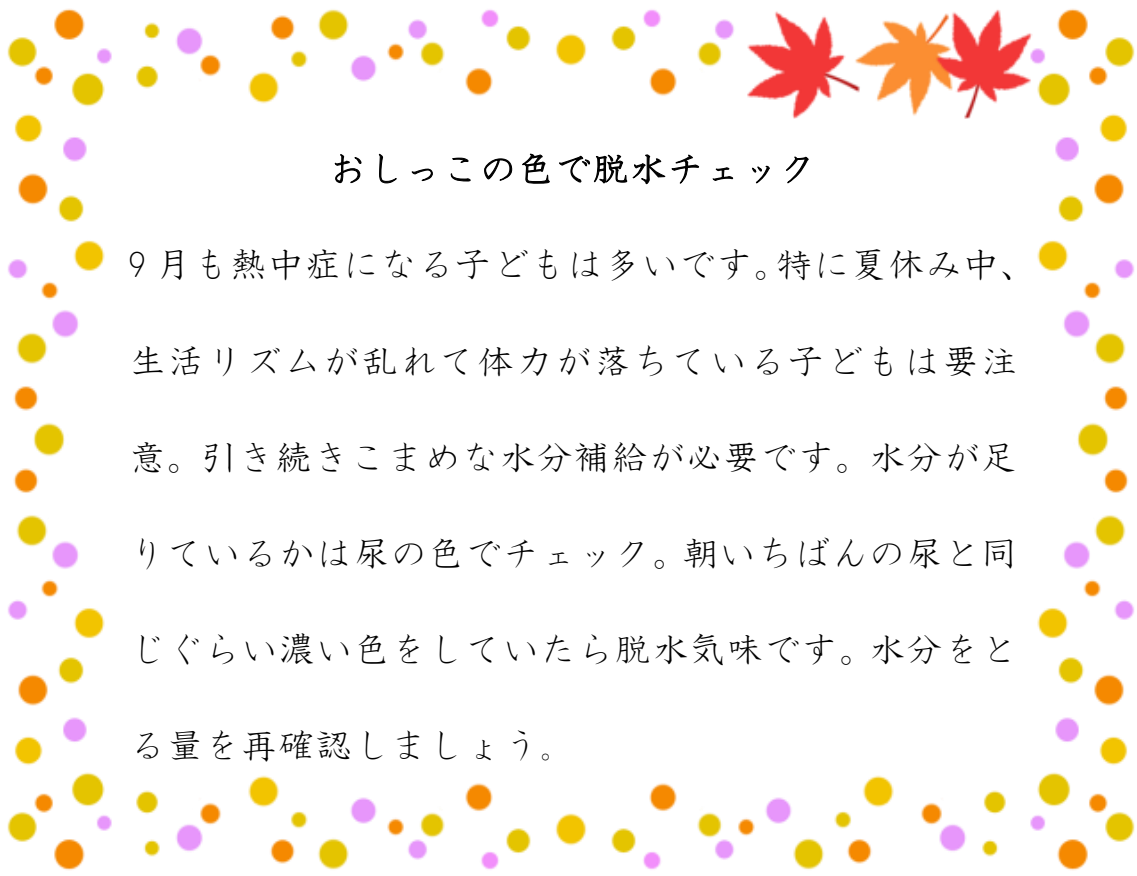
ひらお保育園では子育て支援室(はらっぱ)を設けて、

**毎週月・水・金 10:00~11:30**



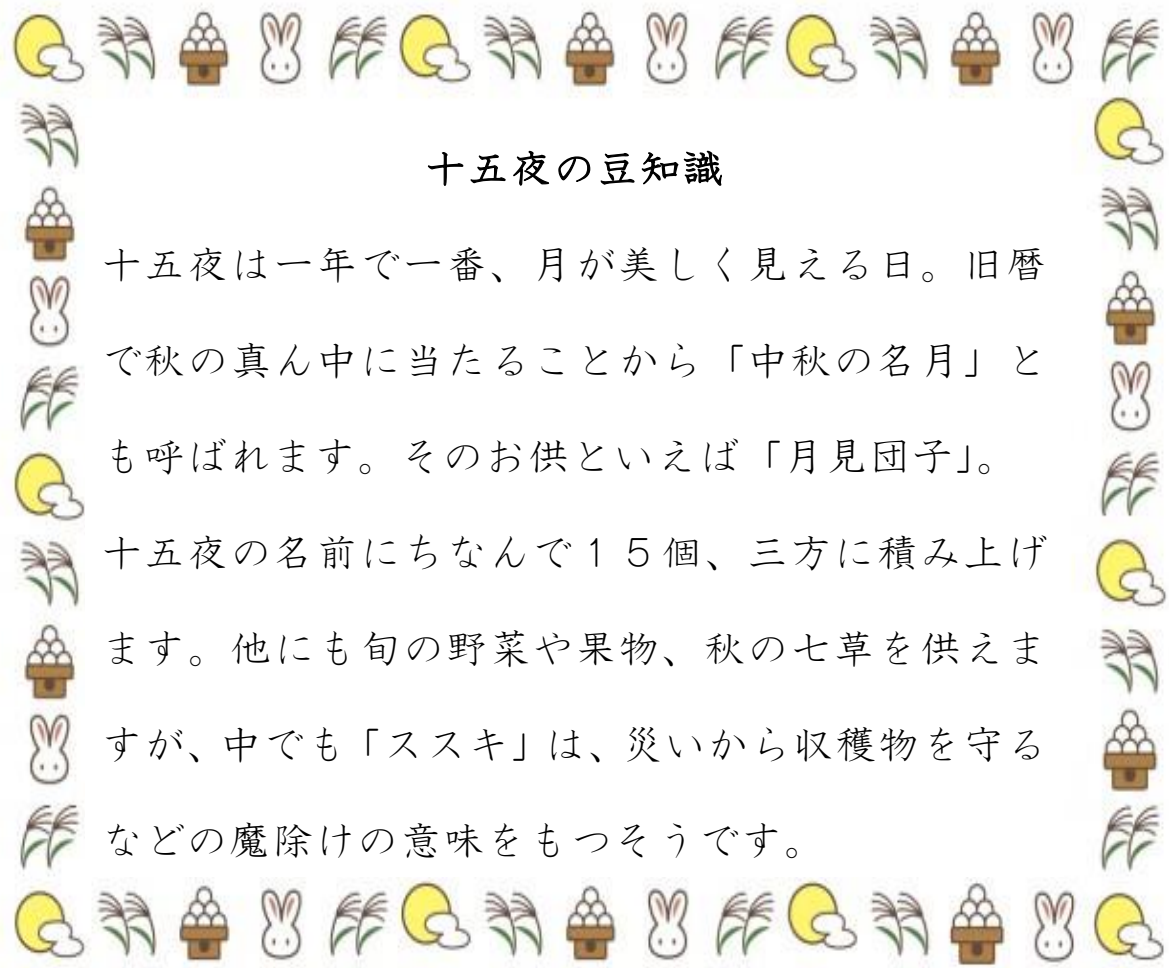
にて地域の親子の遊び場を提供しています。広場内でいろいろなおもちゃで遊んだり、子育て相談も受け付けています。(電話予約も可能)  
 身体測定をご希望の方、またお誕生月の方(誕生カードをお渡します)  
 は随時広場内で受付していますのでお声掛けください。

月	火	水	木	金
2	3	4 一緒に遊ぼう	5	6 制作 カード作り
9 制作 カード作り	10	11 一緒に遊ぼう	12 <b>要予約</b> 園医さんの健診	13 わくわく広場
16	17	18 一緒に遊ぼう	19	20 わらべうた
23	24	25 <b>要予約</b> ベビーヨガ	26	27 <b>要予約</b> 乳児食講座
30 一緒に遊ぼう				



### おしっこの色で脱水チェック

9月も熱中症になる子どもは多いです。特に夏休み中、生活リズムが乱れて体力が落ちている子どもは要注意。引き続きこまめな水分補給が必要です。水分が足りているかは尿の色でチェック。朝いちばんの尿と同じぐらい濃い色をしていたら脱水気味です。水分をとる量を再確認しましょう。



### 十五夜の豆知識

十五夜は一年で一番、月が美しく見える日。旧暦で秋の真ん中に当たることから「中秋の名月」とも呼ばれます。そのお供といえは「月見団子」。

十五夜の名前にちなんで15個、三方に積み上げます。他にも旬の野菜や果物、秋の七草を供えますが、中でも「ススキ」は、災いから収穫物を守るなどの魔除けの意味をもつそうです。

## 〈制作 敬老の日のカードづくり〉

☆9/6日(金)、9日(月)

☆敬老の日に渡すカードを親子でつくりませんか？手形をしたり、お絵描きをしておじいちゃん、おばあちゃんに送るカードを手作りします。

\*予約制ではありませんが、数に限りがありますのでご了承ください。

## 〈わらべうた〉 要予約 定員5名

☆9/20(金)

☆親子で楽しくわらべうた遊びをします。布を使って遊んだり、お膝に座り向かい合い親子で楽しくわらべうた遊びをします。

はらっぱのお部屋は10:00～使うことができます。

## 〈ベビーヨガ〉 要予約 定員3名

☆9/25(水) 10:30～

☆対象⇒9ヶ月～1歳すぎ頃

☆持ち物⇒飲み物・おむつ等

\*赤ちゃんと一緒に身体を動かします。保護者も動きやすい格好でお越し下さい。

\*はらっぱ広場はお休み。

## 〈乳児食講座〉 要予約 定員3名

☆9/27(金) 10:15～ \*費用 200円がかかります。

☆乳児食(離乳食を終えたお子さんからの食事)のアイデアを栄養士がご紹介していきたいとおもいます。(試食程度のご飯の量です。)

\*通常のはらっぱ広場はお休みします。

## 9月の地域活動予定

### 【園医さんの健診】 要予約

\*9/12(木) 9:00~

\*健康のことや予防接種など相談できます。園医さんは立花こどもクリニックの立花Dr. です。どうぞお気軽にお問合せください。

### 【わくわく広場】

\*9/13(金) 10:30~11:30 ⇒雨天時は場所が変更になります。27号棟の集会所の予定です。

\*近隣公園でシールを貼ったり、マジックでお絵描きをして「お散歩バック」の制作をします。  
お父さん・お母さんが作ってあげてもOKです。

※はらっぱ広場はお休みです。天候で場所が変更になる場合の判断がつきにくい時はお問合せください。

## お知らせ

◎活動は 10:00~11:30 までです。

要予約の講座は電話での予約をお願い致します。8/25~、  
予約電話は平日 10:00~16:00まで)

◎園庭解放は毎回行っていますが、暑さ指数28WBGT以上  
(熱中症警戒アラート)になると行うことができないのでご  
了承ください。また、泥で汚れる場合もありますので着替  
えを用意するか、汚れてもよい服装でお越し下さい。

◎9/2(月)は保育園の引き取り訓練がありますので、  
はらっぱ広場はお休みになります。