



ほけんだより



2024年10月1日 ひらお保育園 ほけん

過ごしやすい季節になりました。🐻🐼🐾🍂🐻🐼🐾🍂🐻🐼🐾🍂🐻🐼🐾🍂
昼間は汗ばむこともあります。朝夕は、グッと冷え込む日も多くなります。気温に合わせて調節できる服装をお願いします。
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。インフルエンザもはやり始めます。手洗いうがいをしっかり行い感染症予防に努めましょう。🐻🐼🐾🍂🐻🐼🐾🍂🐻🐼🐾🍂

10月10日 目の愛護デーです

3歳児健診後に眼鏡をかけることがみられます。

目を細めてみたり、ものによく当たったりするときは注意しましょう。

<目が悪くなる原因>

- ・テレビを近くで見る
- ・暗い部屋でテレビを見たりゲームをしたりする
- ・ゲームを長時間する
- ・スマートフォンをを使いすぎる
- ・睡眠を十分にとらない
- ・普段から姿勢が悪い

10月の行事予定

◆身体測定（頭囲・胸囲も含む）：全クラス

◆0歳児健診・幼児組秋の健診 10月10日（木）

*9月の乳児組秋の健診を受けていない子は、この日になります。

◆歯科健診 10月30日（水）

歯科検診の結果は、「けんこうてちょう」でお知らせします。

9月にみられた病気

- ・突発性発疹
- ・溶連菌感染症
- ・手足口病
- ・風邪
- ・結膜炎
- ・中耳炎

