



2024年10月1日発行
ひらお保育園

まだまだ暑い日が続く中、晴れわたる青い空に、白い雲が高い空に浮かび、やっと秋の訪れを感じられるようになりました。

季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期です。子どもたちの体調の変化にも気を付けながら、活動を楽しんでいきたいと思えます。

感触遊び



感触遊びは、指先を使って視覚や触覚を刺激し、脳の活性化を促してくれる遊びです。また、新しい体験、好奇心を刺激し試してみようとする挑戦力も育まれます。

お水マット・片栗粉・寒天などなどの感触遊びを楽しみました。

最初は、戸惑う姿もありますが、指先ツンツンから始まり、手のひらでバンバン叩いたり、にぎにぎしたり、お水マットでは、四角のスペースに3、4人でごろ寝をして水の冷たさを身体で感じていました。片栗粉は、サラサラとした感触と肌に粉が付くことで???になりあつという間にお顔や手が真っ白になるのを楽しんでいます。寒天は、表面のプルプル感を手のひらで感じたり、指を突っ込んで混ぜたり、つまんで見たりしています。

最初から、興味を持って触れる子、様子をうかがってから十分に味わう子、と様々ですが、その子にあった楽しみ方が出来たらと思っています。



衣替え



暑さも落ち着くと、衣替えになります。ハイハイや、つかまり立ち、伝い歩き、歩行と成長の変化が大きい年齢です。動きやすい服装でフードやボタンの付いていない物をご用意ください。サイズの方も、もう一度ご確認をお願いします。

園庭遊び

過ごしやすい時期になりますので、秋の自然に触れながら、保育者と一緒に戸外遊びを楽しみ、身体を十分に動かし、探索活動を行っていきます。また、今度はお庭で、芝や砂の感触に挑戦したいと思えます。

