



10月 はらっぱ通信

2024年度 10月号 No.7
 ひらお保育園 TEL. 331-5019

はらっぱ広場で親子であそびませんか？

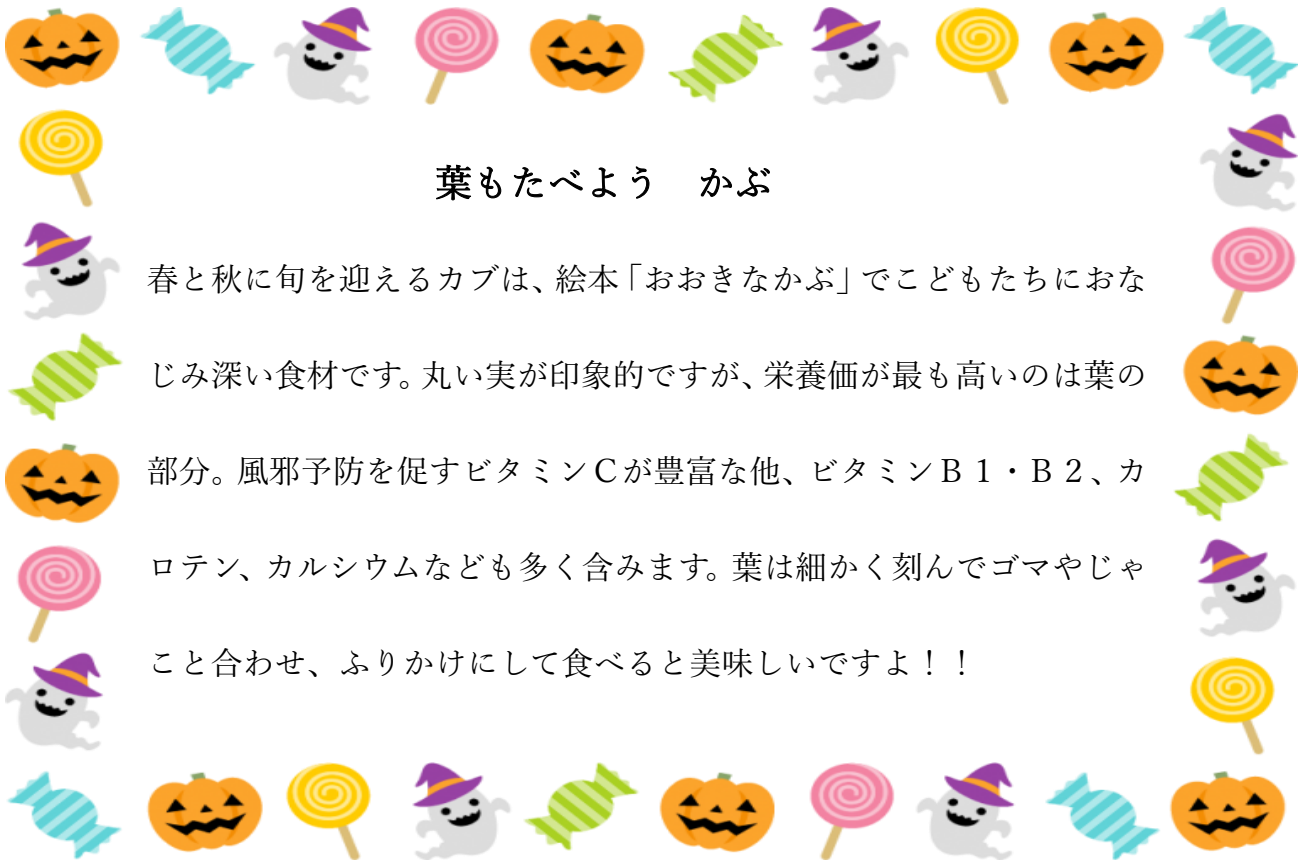
ひらお保育園では子育て支援室(はらっぱ)を設けて、

毎週月・水・金 10:00~11:30



にて地域の親子の遊び場を提供しています。広場内でいろいろなおもちゃで遊んだり、子育て相談も受け付けています。(電話予約も可能)
 身体測定をご希望の方、またお誕生月の方(誕生カードをお渡します)
 は随時広場内で受付していますのでお声掛けください。

月	火	水	木	金	土
	1	2 一緒に遊ぼう	3	4 制作 ハロウィンバック	5
7 一緒に遊ぼう	8	9 要予約 乳児食講座	10 要予約 園医さんの健 診	11 絵の具でお絵 描き	12 運動会
14	15	16 要予約 ふれあい動物園	17	18 わくわく広場	19
21 要予約 ベビーヨガ	22	23 一緒に遊ぼう	24	25 制作 ハロウィンバック	26
28 お誕生日会	29	30 一緒に遊ぼう	31		



葉もたべよう かぶ

春と秋に旬を迎えるカブは、絵本「おおきなかぶ」でこどもたちにおなじみ深い食材です。丸い実が印象的ですが、栄養価が最も高いのは葉の部分。風邪予防を促すビタミンCが豊富な他、ビタミンB1・B2、カロテン、カルシウムなども多く含みます。葉は細かく刻んでゴマやじゃこと合わせ、ふりかけにして食べると美味しいですよ！！



のんびりお風呂

夕方もだんだんと秋を思わせる風になり、温かい湯舟が心地良い季節。お子さんとのんびりお風呂はいかがでしょう。37～39度のぬるめの湯にゆっくり浸かると、副交感神経に働いてリラックス効果があるそうです。

お話をしたり歌を歌っても楽しいですね！！



〈制作 ハロウィンバッグ🎃〉

☆10/4日(金)、25日(金)

☆ハロウィン気分が楽しめる、お菓子を入れられる可愛いバッグを作ります！！
大人が子供の物を作ってあげてもOKです。

〈乳児食講座🍼〉 要予約 定員 3名

☆10/9(水) 10:15～ ＊費用 200円かかります。

☆乳児食(離乳食を終えたお子さんからの食事)のアイデアを栄養士がご紹介していきたいと思います。実演を見ながらお話も聞けます。(試食程度のご飯の量です。)

〈絵具でお絵描き〉

☆10/11(金)

☆大・小のダンボールに手形を押ししたり、筆や型抜きを使ってお絵描きをします。大人が描いてもOKです。当日は絵具・マジックを使いますので汚れても良い服装でお越し下さい。

〈ベビーヨガ〉 要予約 定員3名

☆10/21(月) 10:30～

☆対象⇒9ヶ月～1歳すぎ頃

☆持ち物⇒飲み物・おむつ等

＊赤ちゃんと一緒に身体を動かします。保護者も動きやすい格好でお越し下さい。

〈お誕生日会🎂〉

☆10/28(月)

☆はらっぱのお部屋や園庭で遊んだ後に、10月生まれのお友達の誕生日会をします。お友達のお祝いを一緒にと、遊びに来てくれても嬉しいです😊

10月の地域活動予定

【園医さんの健診】 要予約

*10/10(木) 9:00~

*健康のことや予防接種など相談できます。園医さんは立花こどもクリニックの立花Dr.です。どうぞお気軽にお問合せください。

【ふれあい動物園】 要予約

*10/16(水) 雨天中止

*予約定員 各時間 8 世帯 10:50~11:10 11:15~11:35 入れ替え制です。

☆平尾団地3, 4号棟前広場(ワニ公園)

☆受付をしてからご参加下さい。(受付場所には目印としてひらお保育園の水色の旗があります。)

☆野菜くずをお持ちください。

※ネギ類、パンくず(小麦粉アレルギーのお子さんがいるため)以外でお願いします。

【わくわく広場】

*10/18(金) 10:30~11:30 近隣公園で行います⇒雨天時は場所が変更になり27号棟の集会所の予定です。

*ハロウィン気分が楽しめるグッズを制作します🎃👻 大人子どもの物を作ってあげてもOKです。

※はらっぱ広場はお休みです。天候で場所が変更になる場合の判断がつきにくい時はお問合せください

お知らせ

◎10/12(土) ひらお保育園 運動会(場所:平尾小学校園庭)

未就園児競技 “おやこでかけっこ” 9:40~(予定)を行います。ゴールを目指して親子でかけっこをします。まだ歩けない子も保護者の方が抱っこしてゴールを目指して下さい。お土産もあります🍎🍊

当日は園庭の入場門のところに集合です。天候や時間が判断つきにくい時はお問合せください。(雨天時は中止です)

◎活動は 10:00~11:30 までです。要予約の講座は電話での予約をお願い致します。9/25~予約電話は平日 10:00~16:00まで)

◎園庭解放は毎回行っています。また、泥で汚れる場合もありますので着替えを用意するか、汚れてもよい服装でお越し下さい。