



ほけんだより

2025年10月1日 ひらお保育園 ほけん

涼しい秋風に高く澄んだ空、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋、楽しみの多い季節がやってきました。気持ち良い秋晴れの下、のびのびとからだを動かすことを楽しんでいる子どもたち。10月は、運動会、お弁当の日とあります。

普段よりからだを動かし、緊張もします。十分に睡眠をとり、朝ごはんを食べて登園しましょう。

10月から衣替えとなります。日中は汗ばむ日もあるため半袖と長袖の両方があるとよいでしょう。衣服の記名の確認をお願いします。

空気が乾燥してきています。うがい手洗いで感染症予防しましょう。

今年のお月見(十五夜)は、10月6日です。今年はお月見できるでしょうか

