



## ちゅうりっぷだより

2025.11.1 発行  
ひらお保育園

朝晩の寒暖差が大きくなると同時に、木々の葉も赤や黄色と色づき始め、秋の深まりを感じるようになりました。子ども達は、大きな落ち葉をおばけのお面にしてみたり、秋の草花を探したりして自然との触れ合いも楽しんでます。

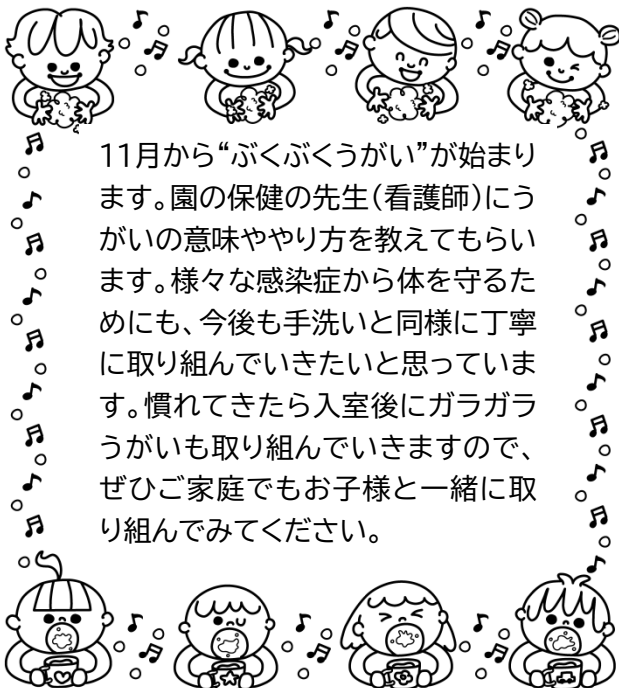
先月の遠足では、「見て～、僕のリュックこれだよ！」「それ〇〇のお弁当♪」と登園して朝から楽しみにしていた子どもたち。青グループがロケット公園、黄色グループがローラーすべり台公園へ、水筒&シートを入れたリュックを背負い、遊びに行きました。

公園で遊び終わったあとには持ってきた自分の水筒で水分補給をしました。「すいとういっしょだね～！」と口にしたり、楽しみすぎて公園でシートを広げようとしたりするちゅうりっぷさんの姿も。「おなかすいた～」「お弁当はやく食べよ！」とやっぱりお弁当が気になるちゅうりっぷさんでした！！待ちに待ったお弁当の時間には、ホールに自分でシートを広げて、お弁当や手拭きを広げてルンルンでしたよ♪

「アンパンマンだよ～」「全部食べたよ💎」という声が聞こえたり、お家で作ってもらったおにぎりを見せてくれたりと、いつもと違うホールでの昼食に笑顔があふれていました。

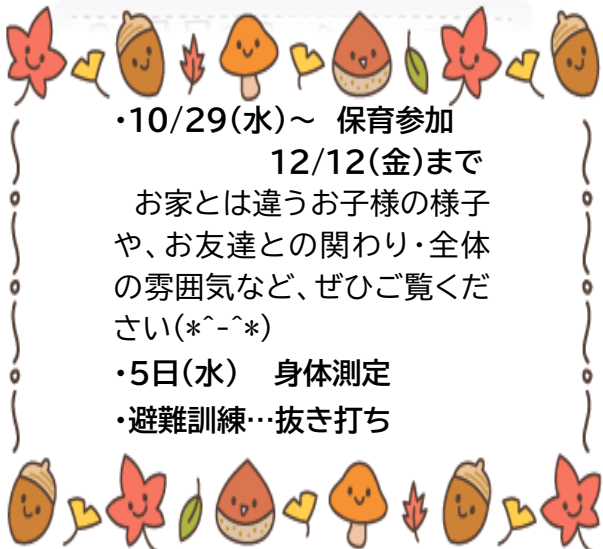
楽しいことは、すぐに遊びに吸収できるのが子どもたちのすごいところです。以前お弁当の日の話をしてから、おにぎりの絵本を繰り返し何度も読んでみたり、おままごとでお弁当を作ってみたりする姿がありました。実際に行事で体験してからは、“ホンモノ志向”で実物に近いものや自分でイメージを持ち、お弁当の中身を考えて制作を試みたり、お弁当箱に材料を詰めてリュックを背負ってごっこ遊びを楽しんだりする姿が見られています。

お弁当やシート、水筒などの準備、お弁当箱や水筒の開け閉めなどの練習など、ご協力ありがとうございました。



11月から“ぶくぶくうがい”が始まります。園の保健の先生(看護師)にうがいの意味ややり方を教えてもらいます。様々な感染症から体を守るためにも、今後も手洗いと同様に丁寧に取り組んでいきたいと思っています。慣れてきたら入室後にガラガラうがいも取り組んでいきますので、ぜひご家庭でもお子様と一緒に取り組んでみてください。

## 11月のよ・で・い



・10/29(水)～ 保育参加

12/12(金)まで

お家とは違うお子様の様子や、お友達との関わり・全体の雰囲気など、ぜひご覧ください(\*^-^\*)

・5日(水) 身体測定

・避難訓練…抜き打ち