



# 12月 はらっぱ通信

2025年度 12月号 №9  
ひらお保育園 TEL. 331-5019

はらっぱ広場で親子であそびませんか？

ひらお保育園では子育て支援室(はらっぱ)を設けて、

**毎週月・水・金 10:00～11:30**



にて地域の親子の遊び場を提供しています。広場内でいろいろなおもちゃで遊んだり、子育て相談も受け付けています。(電話予約も可能)

身体測定をご希望の方、またお誕生月の方(誕生日カードをお渡します)

は隨時広場内で受付していますのでお声掛けください。

月	火	水	木	金
1 一緒に遊ぼう	2	3 一緒に遊ぼう	4	5 えほんのじかん
8 要予約 ホールで遊ぼう	9	10 一緒に遊ぼう・ お買い物ごっこ	11	12 園医さんの健診 わくわく広場
15要予約 制作 カレンダー作り	16	17要予約 制作 カレンダー作り	18	19 一緒に遊ぼう
22 一緒に遊ぼう	23	24 クリスマス・誕生会	25	26
29	30	31		

## ✿ かぶとベーコンのスープ ✿

### 材料(4人分)

かぶ…4個	水…3カップ
かぶの葉…適量	だし…固体タイプ・にぼし等
ベーコン…4枚(80g)	塩・こしょう…少々 オリーブオイル…小さじ2

### 手順

- ① かぶは4等分にし、かぶの葉は1cm幅に切る。ベーコンは2cm幅に切る。
- ② 鍋にオリーブオイルを熱し、①のベーコン・かぶの順に炒めて、水・だしを加える。
- ③②のかぶがやわらかくなったら、①のかぶの葉を加え、塩・こしょうで味を調える。

## 温かい朝食で免疫力アップ

気温の差が大きく、体調を崩しやすい時季です。

特に朝は、一日の中で最も体温が下がる時間帯。朝食で体を内側から温め、免疫力を高めましょう。かぶ・里芋・ごぼう・白菜・水菜・きのこなど、旬の食材をたっぷり使った具だくさんの味噌汁やスープ、ホットミルクなどの温かいメニューを取り入れ、元気に一日をスタートさせたいですね！！



## 〈えほんのじかん〉

☆12/5(金)

☆はらっぱにある絵本を親子でゆっくり読んでみませんか？お母さんが絵本を読んでみたり、おひざに抱っこで子どもと一緒に絵を見て会話を楽しめます🌟

\*えほんの貸し出しましもしています！！ お子さんのお気に入りの絵本をおうちでも読んでもげれます😊

## 〈ホールで遊ぼう〉 要予約 定員8世帯

☆12/8(月)

☆小さいマットの山や跳び箱で段差を作り登り降りしたり、すべり台を滑ったりしてからだを動かして遊びましょう！！ コンビカーでも遊びます🚗

\*持ち物・服装…飲み物(親子分) 動きやすい服装でお越し下さい。

## 〈買い物ごっこ〉

☆12/10(水)

☆はらっぱのお部屋で遊んでから、幼稚園で行っている“おかいものごっこ”に参加します。おにいさん・おねえさん達が、おもちゃ・食べ物などを作りお店屋さんを開いています。何が買えるか楽しみですね🛍️

## 〈制作 カレンダー作り〉 要予約 各日定員 8世帯

☆12/15(月)・17(水)

☆子どもの手形を使って来年の可愛いカレンダーを作ります。今年は子どもたちの大好きな絵本“だるまさんの”絵柄カレンダーです🎁

## 〈クリスマス誕生日会〉12月生まれ

☆12/24(水)

☆園長先生による出し物やクリスマスの歌と一緒に歌います🎁 12月生まれの子の誕生日会も行います。友だちをお祝いに来てくれるのも嬉しいです😊

## 12月の地域活動予定

### 【園医さんの健診】

\*12/12(金) 9:30~

\*寒くなってきました。健康のことや予防接種など相談できます。園医さんは立花こと  
もクリニックの立花Dr. です。どうぞお気軽にお問合せください。

### 【わくわく広場】

\*12/12(金) 10:30~11:30 34号棟の集会所で行います

\*クリスマス気分を楽しめる飾りを作ります。木の実やビーズ等を使って可愛いミニクリスマスツリーを制作します！！ 大人子どもの物を作つてあげてもOKです 🎄

※場所がわからない方は、お問合せ下さい。

### お知らせ

★はらっぱ広場は12/26~1/12までお休みします。

(年末12/24まで開き、年始は1/14~始まります。)

◎活動は 10:00~11:30 までです。

要予約の講座は広場内か、電話での予約をお願い致します。

(11/25~、予約電話は平日 14:00~16:00まで)

