



12月 はらっぱ通信

2025年度 12月号 No.9
ひらお保育園 TEL. 331-5019

はらっぱ広場で親子であそびませんか？

ひらお保育園では子育て支援室(はらっぱ)を設けて、

毎週月・水・金 10:00~11:30



にて地域の親子の遊び場を提供しています。広場内でいろいろなおもちゃで遊んだり、子育て相談も受け付けています。(電話予約も可能)
身体測定をご希望の方、またお誕生月の方(誕生カードをお渡します)
は随時広場内で受付していますのでお声掛けください。

月	火	水	木	金
1 一緒に遊ぼう	2	3 一緒に遊ぼう	4	5 えほんのじかん
8 要予約 ホールで遊ぼう	9	10 一緒に遊ぼう・ お買い物ごっこ	11	12 園医さんの健診 わくわく広場
15 要予約 制作 カレンダー作り	16	17 要予約 制作 カレンダー作り	18	19 一緒に遊ぼう
22 一緒に遊ぼう	23	24 クリスマス・誕生会	25	26
29	30	31		

かぶとベーコンのスープ

材料(4人分)

かぶ・・・4個	水・・・3カップ
かぶの葉・・・適量	だし・・・固形タイプ・にぼし等
ベーコン・・・4枚(80g)	塩・こしょう・・・少々
	オリーブオイル・・・小さじ2

手順

- ① かぶは 4 等分にし、かぶの葉は1cm幅に切る。ベーコンは2cm幅に切る。
- ② 鍋にオリーブオイルを熱し、①のベーコン・かぶの順に炒めて、水・だしを加える。
- ③ ②のかぶがやわらかくなったら、①のかぶの葉を加え、塩・こしょうで味を調える。

温かい朝食で免疫力アップ

気温の差が大きく、体調を崩しやすい時季です。

特に朝は、一日の中で最も体温が下がる時間帯。朝食で体を内側から温め、

免疫力を高めましょう。かぶ・里芋・ごぼう・白菜・水菜・きのこなど、

旬の食材をたっぷり使った具だくさんの味噌汁や

スープ、ホットミルクなどの温かいメニューを取り入れ、

元気に一日をスタートさせたいですね！！



〈えほんのじかん📖〉

☆12/5(金)

☆はらっぱにある絵本を親子でゆっくり読んでみませんか？お母さんが絵本を読んでみたり、おひざに抱っこで子どもと一緒に絵を見て会話を楽しめます☀

＊えほんの貸し出しもしています！！ お子さんのお気に入りの絵本をおうちでも読んであげれます😊

〈ホールで遊ぼう〉 要予約 定員8世帯

☆12/8(月)

☆小さいマットの山や跳び箱で段差を作り登り降りしたり、すべり台を滑ったりしてからだを動かして遊びましょう！！ コンビカーでも遊びます🚗🚚

＊持ち物・服装・・・飲み物(親子分) 動きやすい服装でお越し下さい。

〈買い物ごっこ〉

☆12/10(水)

☆はらっぱのお部屋で遊んでから、幼児クラスで行っている“おかいものごっこ”に参加します。おにいさん・おねえさん達が、おもちゃ・食べ物などを作りお店屋さんを開いています。何を買えるか楽しみですね👛

〈制作 カレンダー作り〉 要予約 各日定員 8 世帯

☆12/15(月)・17(水)

☆子どもの手形を使って来年の可愛いカレンダーを作ります。今年は子どもたちの大好きな絵本“だるまさんの”絵柄カレンダーです💕

〈クリスマス誕生日会 🎄🍰〉12 月生まれ

☆12/24(水)

☆園長先生による出し物やクリスマスの歌と一緒に歌います🎁 12月生まれの子の誕生日会も行います。友だちをお祝いに来てくれるのも嬉しいです😊

12月の地域活動予定

【園医さんの健診】

＊12/12(金) 9:30～

＊寒くなってきました。健康のことや予防接種など相談できます。園医さんは立花こどもクリニックの立花Dr. です。どうぞお気軽にお問合せください。

【わくわく広場】

＊12/12(金) 10:30～11:30 34号棟の集会所で行います

＊クリスマス気分を楽しめる飾りを作ります。木の実やビーズ等を使って可愛いミニクリスマスツリーを制作します！！ 大人子どもの物を作ってもOKです 🌲
※場所がわからない方は、お問合せ下さい。

お知らせ

★はらっぱ広場は12/26～1/12までお休みします。

(年末12/24まで開き、年始は1/14～始まります。)

◎活動は 10:00～11:30 までです。

要予約の講座は広場内か、電話での予約をお願い致します。

(11/25～、予約電話は平日 14:00～16:00まで)

