



2025 年度 1月号 No.10
ひらお保育園 TEL. 331-5019

はらっぱ広場で親子であそびませんか？

ひらお保育園では子育て支援室(はらっぱ)を設けて、

毎週月・水・金 10:00~11:30



にて地域の親子の遊び場を提供しています。広場内でいろいろなおもちゃで遊んだり、子育て相談も受け付けています。(電話予約も可能)
身体測定をご希望の方、またお誕生月の方(誕生カードをお渡します)
は随時広場内で受付していますのでお声掛けください。

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14 一緒に遊ぼう	15	16 わくわく広場
19 要予約 五感を育てる 遊びの会	20	21 わらべうた あそび	22 要予約 園医さんの健診	23 要予約 ベビーヨガ
26 一緒に遊ぼう	27	28 お誕生日会 (1月生まれ)	29	30 要予約 制作 節分



絵本の紹介

親子でいっしょに



『ちいさなはこ』 作・笠野裕一

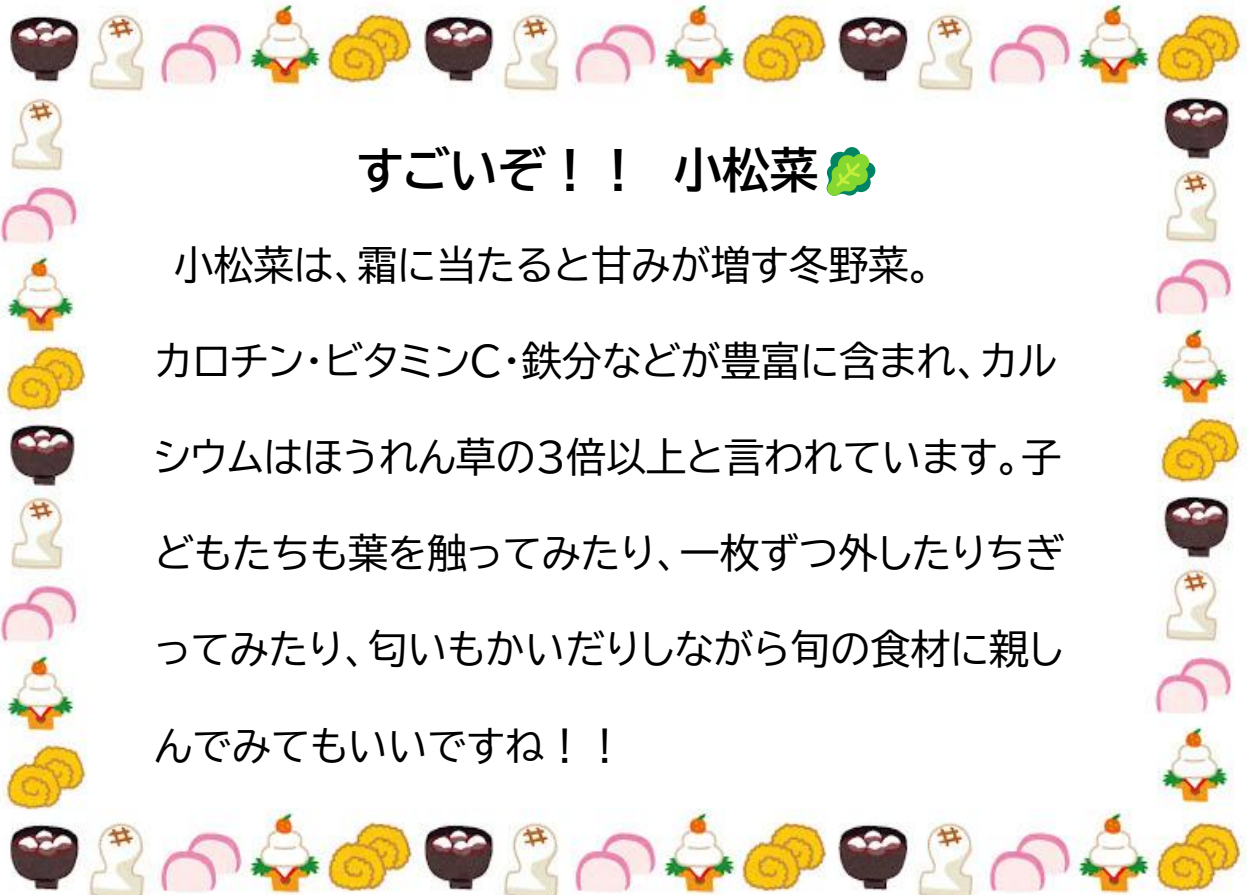
のはらにちいさなはこが一つ。キツネさんがやってきて中へ入りました。シカさん・カモさんもやってきて順番にちいさなはこへ入りました。そして最後に大きなくまさんがやってきました。もう、ちいさなはこの中はいっぱいです。さてさて……

くまさんはちいさなはこに入れるかな～？！

えほんの『てぶくろ』と似ている内容のえほんです。順番にちいさいはこへ入り、大きいくまさんが入れるかドキドキするお話です

*はらっぱのお部屋にあります。貸し出しもしています！！





すごいぞ！！ 小松菜

小松菜は、霜に当たると甘みが増す冬野菜。

カロチン・ビタミンC・鉄分などが豊富に含まれ、カルシウムはほうれん草の3倍以上とされています。子どもたちも葉を触ってみたり、一枚ずつ外したりちぎってみたり、匂いもかいだりしながら旬の食材に親しんでみてもいいですね！！

〈五感を育てる遊びの会〉 要予約 定員 6 世帯

☆1/19(月) 10:15～ 春雨遊び

☆五感を使った遊び(春雨あそび)を楽しみながら作業療法士の石原先生によるお話をお伺いし、発達などの相談もできます。是非ご参加ください。

*相談のある方は事前に(予約時に)お申し出ください。

〈わらべうたあそび〉 要予約 定員 5 世帯

☆1/21(水)

☆親のお膝に座り、わらべうたに合わせて子どもの手や足を触りながらくすぐったり、スキンシップも取りながら親子で楽しくわらべうたあそびをします。

保護者の方が子どもの頃に歌ったりや季節のわらべうたもあります!!

〈ベビーヨガ🧘‍♀️〉 要予約 定員 3 世帯

☆1/23(金)

☆対象⇒9ヶ月～1歳すぎ頃

☆持ち物⇒飲み物・おむつ等

*赤ちゃんと一緒に身体を動かします。保護者も動きやすい格好でお越しください。

〈お誕生日会🎂 1 月生まれ〉

☆1/28(水)

☆はらっぱのお部屋で遊んだ後に、1月生まれのお友だちのお祝いを行います🎁
お友だちをお祝いに来てくれるのも嬉しいです。

〈制作 節分〉👹 要予約 定員 各日8世帯

☆1月30日(金) *2月2日(月)も制作 節分を行います。

☆子どもの手形・足形を使って鬼のアートを作ります。怖い鬼!! 可愛い鬼?! どんな鬼ができるかな～👹

*絵の具を使いますので汚れても良い服装でお越しください。

1月の地域活動予定

【園医さんの健診】 要予約

*1/22(木) 9:30～

*なんとなく気になると感じる時や予防接種など相談できます。園医さんは立花こどもクリニックの立花Dr. です。どうぞお気軽にお問合せください。

【わくわく広場】

*1月16日(金) 10:30～11:30

*場所: 34号棟の集会所です。

*制作: ラップ・テープの芯を作って転がして遊ぶ玩具や音をさせて遊ぶ玩具を作る予定です。作った後に子ども達と一緒に遊ぼうと思います。

お知らせ

☆はらっぱ広場は1/9(金)までお休みします。(年始は1/14(水)～始まります。)

◎活動は10:00～11:30までです。

要予約の講座は広場内か、電話での予約をお願い致します。

(12/25～、予約電話は平日 14:00～16:00まで)

◎園庭解放は毎回行っています。また、土や砂で汚れる場合もありますので、着替えを用意するか、汚れてもよい服装でお越し下さい。
水分・タオルもお持ち下さい。