



# つぼみぐみだより

ひらお保育園 つぼみ組  
2026年1月5日発行

## 新年あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願いします。1月になり、寒さが厳しくなってきました。

お部屋で過ごすことが多くなる季節ですが、日差しの心地よい日は、なるべく外に出て、冬ならではの遊びを取り入れていきたいと思います。新しい1年も子ども達の笑顔がたくさん見られることを楽しみにしています。



今年度も残すところ後3ヶ月！

月日が経つのも早いですが、子どもたちの成長も本当に早いですね！

わらべ歌の「ちょちちょちあわわ」も、歌に合わせて手をたたいたり、♪おつむてんてん、はらぽんぽん♪では頭やお腹をぽんぽんしてくれる可愛い姿を見せてくれます。

つぼみ組で人気だった「ぽんちんぱん」の絵本から、だるまさんシリーズに移行し、だ・る・ま・さ・ん・のところでは、一緒に右に左に身体を揺らしたり、どてーやペこっておじぎして、ぎゅっのところでは保育者とスキンシップを楽しんでいます。

4月から楽しんでいるシーツプランコもすっかり子どもたちの中で定着し、タオルを出すと我先にとタオルの上にごろんと仰向けに寝てくれます。保育者がわらべ歌に合わせて揺らすと、周りで膝を曲げてリズムをとって可愛い仕草を見せてくれます。

## ホール遊びと園庭遊び

天気のいい日は、ホールに行くメンバーと、外に出て遊ぶメンバーに分かれて過ごしています。ホールでは給食室前の斜面が大好きで、ロールカーテンを上げる瞬間からしゃがみながらくぐって小走りしたり、ハイハイ、すり這いで行ったり来たり繰り返し楽しんでいます。オモチャがない空間でも十分に身体を動かせています。

園庭では、なだらかな斜面から築山に登る子もいれば、急な斜面では両手と足を使ってと挑戦する姿があります。「こっちだよー」と声掛けするとなだらかな斜面から登り始めてご満悦なお顔も見られていますよ。

進級に向けて、たんぽぽ組にも遊びに行き徐々に新しい環境にも慣れていけたらと思います。

## 1月の予定

7日（水） 身体測定  
9日（金） 避難訓練  
15日（木） 0歳児健診



### <わらべうた紹介>

ちょちちょちあわわ

ちょちちょちあわわ  
かいぐりかいぐり  
とっとのめ  
おつむてんてん  
はらぽんぽん



## おねがい

- \* 食事用エプロンのゴムが緩くなっているか確認いただき、緩い場合は付け替えをしてください。(1歳児クラスでも引き続き使用していきます)
- \* 衣類のサイズを確認し、全ての持ち物に記名をお願いします。  
子どもたちの成長は早く、サイズが小さくなっています。  
また、逆に大きすぎると動きにくく、危ないこともあります。  
着脱の練習を始めている子もいますので、着脱しやすい衣服をご用意ください。
- \* 手足の爪をこまめに切るようにしましょう。子どもの爪は薄く、ケガの原因にもなりやすいので、定期的に見てあげてください。
- \* 飾りボタンの付いた衣類はご遠慮下さい。また、ヘアーゴムで髪の毛を結ぶ際には、飾りのない物で丸ゴムをお願いします。(シリコンのゴムは、破損や取れてしまった場合、誤飲につながる危険があります。)
- \* 登園やお迎えが遅れる際は、園の方に連絡をお願いします。

### 失敗は成功のもと

つぼみ組の子ども達も、すり這いからハイハイ、つかまり立ちと成長しています。歩行が始まった子も転ぶ事がまだまだあります。「転びやすさ」の原因には体幹が弱かったり、バランス感覚が未熟だったり、歩いている方向に注意が向いてなかったりします。転ぶたびに心配になることもありますが、「転ぶ」ことは失敗ではなく「学び」のチャンスととらえ、環境を整え見守りながら思いきり動けるように促しています。これからも、ホールの巧技台、園庭の斜面登り、室内のベットトンネルを遊びの中で挑戦できたらと思っています。

