



2月 はらっぱ通信

2025年度 2月号 No.11
ひらお保育園 Tel. 331-5019

はらっぱ広場で親子であそびませんか？

ひらお保育園では子育て支援室(はらっぱ)を設けて、

毎週月・水・金 10:00~11:30



にて地域の親子の遊び場を提供しています。広場内でいろいろなおもちゃで遊んだり、子育て相談も受け付けています。(電話予約も可能)
身体測定をご希望の方、またお誕生月の方(誕生カードをお渡します)
は随時広場内で受付していますのでお声掛けください。

月	火	水	木	金
2 要予約 制作 節分	3	4 一緒に遊ぼう	5	6 要予約 おはなしの会
9 要予約 ベビーヨガ	10	11	12	13 要予約 0歳児集まれ
16 一緒に遊ぼう	17	18 要予約 制作 ひなまつり	19	20 要予約 園医さんの健診 制作 ひなまつり
23	24	25 要予約 段ボールあそび	26	27 お誕生日会 (2月生まれ)



お豆の混ぜご飯



《材料》2合分

- | | |
|-----------------|--------------------|
| ・お米・・・2合 | ・油揚げ・・・1枚 |
| ・ほしひじき・・・大さじ1 | ・しょうゆ・・・20 cc |
| ・大豆(水煮)・・・50g | ・みりん・・・20 cc |
| ・人参(千切り)・・・1/3本 | ・だし汁・・・調味料を入れて2合まで |

《作り方》

- ① お米は洗っておく。ひじきは戻しておく。
- ② だし汁と調味料、具を炊飯器の釜に入れる。米と具を混ぜないで上にのせる。
- ③ 炊飯器のスイッチを入れる。(炊き込みモードがあれば使う)
- ④ 炊きあがったらさっくり混ぜます。



豆まき

旧暦では2月4日頃の立春が正月で、前日に豆まきをして邪気を
追い払っていました。豆まきに使う大豆は神様へのお供え物とし
ても用いられ、不思議な力が宿ると考えられていました。
豆まきの後は、二度と鬼が戻って来ないように、玄関の戸をすぐに
閉めたほうがいいといわれています。



〈制作 節分👹〉 要予約 8 世帯

☆2/2(月)

☆子どもの手形・足形を使って鬼のアートを作ります。怖い鬼！！可愛い鬼？！どんな鬼ができるかな～👹

*絵の具を使いますので汚れても良い服装でお越しください。

〈おはなしの会📖〉 要予約 6 世帯

☆2/6(金)

☆第3図書館の方が絵本・紙芝居・大型絵本の読み聞かせに来てくれます。子どもを膝にのせて親子で楽しい時間を過ごしませんか？

〈ベビーヨガ〉 要予約 定員3名

☆2/9(月) 10:30～

☆対象⇒9ヶ月～1歳すぎ頃

☆持ち物⇒飲み物・おむつ等

*赤ちゃんと一緒に身体を動かします。保護者も動きやすい服装でお越し下さい。

〈0歳児集まれ！！〉 要予約 定員6名

☆2/13(金)

☆0歳児の発達と、ひらお保育園での0歳児の生活や遊びの紹介をします。手指遊びの玩具作りもします。

〈制作 ひなまつり👱‍♀️👱‍♂️〉

☆2/18(水)・20日(金)

☆お子さんの指スタンプで梅の花を作ります。梅の花の台紙におひなさまをのせて飾ります。まだ作れないお子さんには保護者が作っていただいてもOKです。

*絵の具を使いますので汚れてもよい服装でお越し下さい。

〈段ボールで遊ぼう〉

☆2/25(水)

お家・トンネル・積んだり倒したり・・・他にはどんな遊びができるかな～😊

〈誕生日会 🍰 2月生まれ〉

☆2/27(金)

☆はらっぱのお部屋で遊んだ後に、2月生まれのお友だちのお祝いをします 🎁
お友だちをお祝いに来てくれるのも嬉しいです 💕

2月の地活動予定

【園医さんの健診】 要予約

*2/20(金) 9:30～

*健康のことや予防接種など相談できます。園医さんは立花こどもクリニックの立花Dr. です。どうぞお気軽にお問合せください。

お知らせ

◎活動は10:00～11:30 までです。

要予約の講座は広場内か、電話での予約をお願い致します。

(1/26～予約電話は平日 14:00～16:00まで)

◎園庭解放は毎回行っています。また、土や砂で汚れる場合もあります。

すので着替えを用意するか、汚れてもよい服装でお越し下さい。

水分・タオルもお持ちください。