



# 2月 はらっぱ通信

2025年度 2月号 №11  
ひらお保育園 TEL. 331-5019

はらっぱ広場で親子であそびませんか？

ひらお保育園では子育て支援室(はらっぱ)を設けて、

**毎週月・水・金 10:00~11:30**



にて地域の親子の遊び場を提供しています。広場内でいろいろなおもちゃで遊んだり、子育て相談も受け付けています。(電話予約も可能)身体測定をご希望の方、またお誕生月の方(誕生日カードをお渡します)は隨時広場内で受付していますのでお声掛けください。

| 月                 | 火  | 水                  | 木  | 金                             |
|-------------------|----|--------------------|----|-------------------------------|
| 2 要予約<br>制作<br>節分 | 3  | 4<br>一緒に遊ぼう        | 5  | 6 要予約<br>おはなしの会               |
| 9 要予約<br>ベビーヨガ    | 10 | 11                 | 12 | 13 要予約<br>0歳児集まれ              |
| 16<br>一緒に遊ぼう      | 17 | 18 要予約<br>制作 ひなまつり | 19 | 20 要予約<br>園医さんの健診<br>制作 ひなまつり |
| 23                | 24 | 25 要予約<br>段ボールあそび  | 26 | 27<br>お誕生日会<br>(2月生まれ)        |



## お豆の混ぜご飯



### 《材料》2合分

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| ・お米…2合         | ・油揚げ…1枚          |
| ・ほしひじき…大さじ1    | ・しょうゆ…20 cc      |
| ・大豆(水煮)…50g    | ・みりん…20 cc       |
| ・人参(千切り)…1/3 本 | ・だし汁…調味料を入れて2合まで |

### 《作り方》

- ① お米は洗っておく。ひじきは戻しておく。
- ② だし汁と調味料、具を炊飯器の釜に入れる。米と具を混ぜないで上にのせる。
- ③ 炊飯器のスイッチを入れる。(炊き込みモードがあれば使う)
- ④ 炊きあがったらさっくり混ぜます。



## 豆まき

旧暦では2月4日頃の立春が正月で、前日に豆まきをして邪気を

追い払っていました。豆まきに使う大豆は神様へのお供え物とし

ても用いられ、不思議な力が宿ると考えられていました。

豆まきの後は、二度と鬼が戻って来ないよう、玄関の戸をすぐに

閉めたほうがいいといわれています。



### 〈制作 節分 〉 要予約 8世帯

☆2/2(月)

☆子どもの手形・足形を使って鬼のアートを作ります。怖い鬼！！可愛い鬼？！どんな鬼ができるかな～ 

\*絵の具を使いますので汚れても良い服装でお越し下さい。

### 〈おはなしの会 〉 要予約 6世帯

☆2/6(金)

☆第3図書館の方が絵本・紙芝居・大型絵本の読み聞かせに来てくれます。子どもを膝にのせて親子で楽しい時間を過ごしませんか？

### 〈ベビーヨガ〉 要予約 定員3名

☆2/9(月) 10:30～

☆対象⇒9ヶ月～1歳すぎ頃

☆持ち物⇒飲み物・おむつ等

\*赤ちゃんと一緒に身体を動かします。保護者も動きやすい服装でお越し下さい。

### 〈0歳児集まれ！！〉 要予約 定員6名

☆2/13(金)

☆0歳児の発達と、ひらお保育園での0歳児の生活や遊びの紹介をします。手指遊びの玩具作りもします。

### 〈制作 ひなまつり 〉

☆2/18(水)・20日(金)

☆お子さんの指スタンプで梅の花を作ります。梅の花の台紙におひなさまをのせて飾ります。まだ作れないお子さんには保護者が作っていただいてもOKです。

\*絵の具を使いますので汚れてもよい服装でお越し下さい。

### 〈段ボールで遊ぼう〉

☆2/25(水)

お家・トンネル・積んだり倒したり…他にはどんな遊びができるかな～ 

## 〈誕生日会 🎂 2月生まれ〉

☆2/27(金)

☆はらっぱのお部屋で遊んだ後に、2月生まれのお友だちのお祝いをします 🎁  
お友だちをお祝いに来てくれるのも嬉しいです ❤️

## 2月の地活動予定

### 【園医さんの健診】 要予約

\*2/20(金) 9:30~

\*健康のことや予防接種など相談できます。園医さんは立花こどもクリニックの立花Dr. です。どうぞお気軽にお問合せください。

### お知らせ

◎活動は10:00~11:30までです。

要予約の講座は広場内か、電話での予約をお願い致します。

(1/26~予約電話は平日14:00~16:00まで)

◎園庭解放は毎回行っています。また、土や砂で汚れる場合もあります

すので着替えを用意するか、汚れてもよい服装でお越し下さい。

水分・タオルもお持ちください。