



ほけんだより

2026年3月2日 ひらお保育園 ほけん

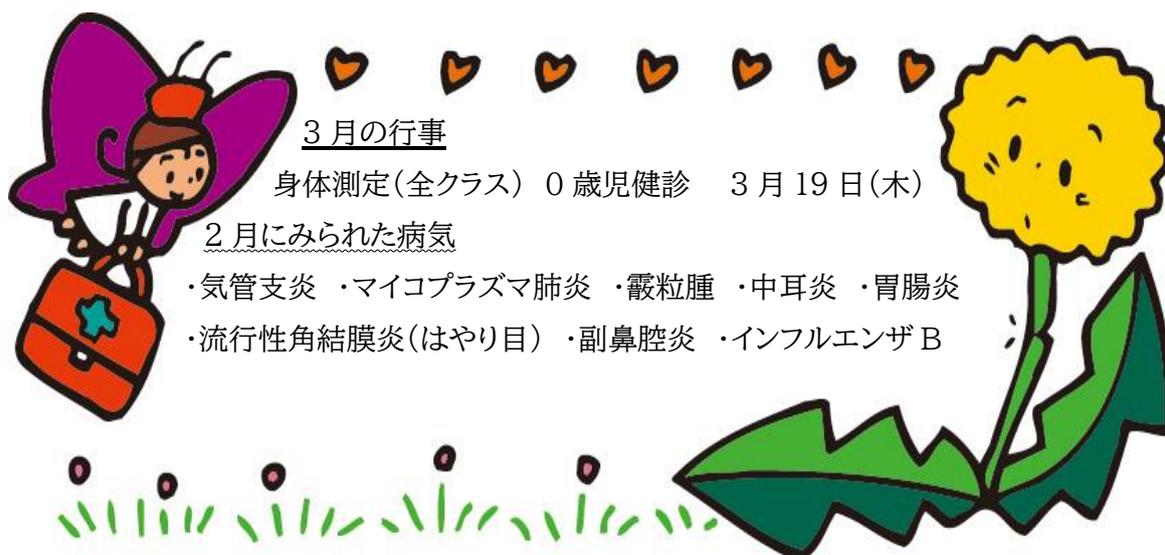
寒さの中にも、すこしずつ春の気配を感じるようになりました。

一年で一番寒いといわれる2月に雪が降り、子どもたちは、園庭で雪だるまを作ったりして雪遊びを楽しみました。そして、23日には、春一番が吹き荒れました。冬と春が一気にやってきました。

園では、インフルエンザBが流行り、保健所の指導を受けました。空気が乾燥しています。うがいの励行と手洗いをして感染予防に努めましょう。また、花粉が飛散しています。早めの対処をしましょう。

寒暖差が大きいです。衣服の調節、体調管理をして元気に登園しましょう。

ゆりさんは、保育園生活最後の月です。たくさんからだを使って、たくさん遊んで一日一日を楽しんで思い出いっぱい、元気いっぱい過ごしましょう。



3月の行事

身体測定(全クラス) 0歳児健診 3月19日(木)

2月にみられた病気

- ・気管支炎 ・マイコプラズマ肺炎 ・霰粒腫 ・中耳炎 ・胃腸炎
- ・流行性角結膜炎(はやり目) ・副鼻腔炎 ・インフルエンザB