

4月

2026年4月1日(水)
ひらお保育園



きゅうしょくだより



仕入れの都合により、食材が変更になる場合があります。ご了承ください。

ご入園、ご進級おめでとうございます。



子どもたちは、これから園で出会う友達や出来事に胸をときめかせていることでしょう。

「食べることは育つこと」・・・食品添加物には特に注意しながら、旬の食材を生かし、
手作りを基本に食事作りを実施しています。

給食室職員は食を通して子どもたちと関り、喜んでもらえるように日々頑張っていきたいと思います。一年間よろしくお願いします。

保育園での食事に慣れてもらえるように、食べ慣れた料理を取り入れ子ども達が苦手とする野菜は柔らかくゆでたり・小さく切ったり配慮しながら調理をしていきたいと思ひます。

一年を通して、色々な食材と触れながら色々な食事に少しずつ食べ慣れていってもらえたらと思っています。



{旬の野菜}

春には様々な野菜が出回ってきます。
新玉葱 春キャベツ 新じゃが 菜の花 いらなど
これから少しずつ アスパラガス
グリンピース たけのこ 絹さや
などがあります
(野菜の旬で季節を感じる事が出来るといいですね)

“食育”のすすめ

子どもが「食」にたいする興味・関心を持ち 健全な心身の健康と「生きる力」の基礎を育むことです。

- ・食べる意欲の向上お腹がすくりズムを整える 食べたい・好きなものを増やす
- ・心身の健康と生活リズム.....正しい姿勢での食事 よく噛んで食べる習慣を身につける
- ・食の知識と感心食材の旬や食文化に触れる
- ・感謝の心栽培や収穫体験を通し、食材が食卓に届くまでの過程を知る
- ・食の楽しさと人間関係一緒に食べたい人がいる、という喜びや食の場での対話を育む