



ほけんだより

2026年4月1日 ひらお保育園 ほけん

ご入園、進級おめでとうございます。

やわらかな春の日差しの中、新しい一年が始まりました。

新しいお友だち、新しい先生、新しいクラスと環境が変わり、ワクワク、ドキドキ。
新しい環境に慣れるまでは、泣いたり、笑ったり。保護者の方もソワソワしたり
ドキドキかと思えます。

熱が出たり、体調を崩したりすると思えます。

普段と違う時(体調や食事面等)は、職員に伝えてください。

4月の行事予定

- ◆身体測定(全クラス)
- ◆0歳児健診 4月22日(水)
立花先生の退職により
栗木台かわぐちクリニックの
川口先生になります。
よろしくお願いします。

足裏(土踏まず)の写真を3歳、5歳の誕生月に撮っています。
土踏まず:足の裏にあるアーチ状の構造で体重を支え、歩行や姿勢の安定に重要な役割を果たします。



3月にみられた病気

- ・胃腸炎 ・インフルエンザB ・小腸炎 ・ウイルス性胃腸炎
- ・突発性発疹 ・副鼻腔炎 ・ノロウイルスによる胃腸炎

インフルエンザBが2月から3月にかけてでていて、3月から嘔吐・下痢もでて保健所の指導が続きました。