



2026年6月1日 ほけんだより ほけん

梅雨の時期になりました。

6月は、気温・湿度が高く、食中毒が増える時期になってきます。

梅雨の時期はジメジメ、ムシムシとして食欲が落ちたり、睡眠が十分にとれなかったり。

また、皮膚も化膿しやすい時です。傷や虫にさされたときは、じくじくにならないようにすぐ処置しましょう。

エアコンを上手に利用して体調管理しましょう。

熱中症にご注意を！

熱中症は、晴れている暑い日だけでなく、曇りや雨の日でも注意が必要です。

熱中症を引き起こしやすい条件として、気温が高い、湿度が高いなどがあります。

梅雨の時期は気温も高く、湿度も高いので注意が必要です。十分な水分補給や、熱を外へ逃しやすい格好がよいでしょう。

6月1日：「衣替えの日」

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

仕上げ磨きをして虫歯予防しましょう。🪥🦷🪥🦷🪥🦷🪥🦷🪥🦷🪥🦷🪥🦷

6月の行事予定

- ◆身体測定（0歳から2歳児）
- ◆春の健診乳児組、
0歳児健診 6月24日（水）15：00から

5月にみられた病気

- ・突発性発疹・水痘・結膜炎・手足口病
- ・中耳炎・気管支炎・ヘルパンギーナ
- ・溶連菌感染症
- 幼児組で水痘（水ぼうそう）
- 0歳児組で手足口病がはやっています。